



Mitzi Svenstrup

f. 1965



SPROG

Dansk og Engelsk samt fint niveau i mundtlig Svensk

UDGIVELSER

- Vejen til sund robusthed – EmpowerMind Books 2017
Manual til sund robusthed gennem teori, øvelser og mentaltræning.
- Tag dig selv alvorligt – EmpowerMind Books 2018
7 skridt til personlig transformation.

BESTYRELSESPOSTER

2018- Gladsaxe Erhvervsby

2018- BDMT

2010- Gimmick VFX

ERHVERVSHISTORIK

2010- EMPOWERMIND - DANMARK **Partner og ejer**

Arbejdsopgaver:

- Mastertræner på alle coach- og mentaltræneruddannelser
- Excecutive- & Business Coaching

- Teamcoaching & procesfacilitering
- Coaching af børn
- Foredrag og workshops
- Freelanceunderviser for Mannaz og Generator
- Ledelse
- Strategisk udvikling
- Markedsføring
- Kvalitetssikring

2007 - 2008 COACHPARTNERS

Coach og leder

- Executiv- & Business Coaching
- Team Coaching & Teamudvikling (Facilitering af team processer)
- Karriere Coaching (afklaringsprocesser)
- Life Coaching (stress, angst, personligudvikling ol.)
- Supervision
- Daglig ledelse
- Strategi
- Markedsføring
- Personale og netværk

2000-2010 Gimmick VFX

Co-founder og CEO

- Strategisk udvikling
- Ledelse
- Økonomi ansvarlig
- Projektkoordinering
- Slag og Markedsføring udført med rejser til bla. Japan, USA, Argentina, Mexico og hele Europa

1999 - 2002 Helsingør Kommune

Miljø ingeniør

- Ansvarlig for implementering af renere teknologi
- Proces optimering
- Strategi udarbejdelse
- Kvalitetssikring

1997 – 1999 IGS – Kampsax Geodan

Miljø ingeniør

- Øresundsbro projekt
- Oprensning af forurenede jord
- Strategi
- Kundebesøg
- Kontraktudvikling
- Kvalitetssikring
- Godkendelser

UDDANNELSER/EFTERUDDANNELSER

- 2017: Metakognitiv Stresscoach
- 2015: International Mentor
- 2013: ICI Mentaltræner
- 2012: PREP
- 2007: ICC Stresscoach
- 2006: ICC Coach
- 1997: Miljø Ingeniør
- 1994: Miljø Teknikker

UDDRAG AF FOREDRAG/KURSER AFHOLDT

- Tro på dit Barn
- Stressforebyggelse
- Spotte stress