



ICI Certificeret MindCoach

Den nyeste forskning fra Harvard Universitet, viser at der findes et aktivt element der øger sandsynligheden for succes med næsten enhver form for somatisk eller psykologisk udvikling, og aller bedst i sammenhæng med en eller flere andre interventionsformer.

Det aktive element er suggestioner, der også er den aktive ingrediens i Mentaltræning!

"Alt hvad hypnose kan afhjælpe, kan afhjælpes i mindre grad ved anvendelse af andre interventioner!"

- Irving Kirsch
Prof. Hull University

Indhold

- Som internationalt certificeret coach, er du i følge de gældende etiske retningslinjer, forpligtet til at gøre det bedste du kan for at hjælpe dine fokuspersoner til at opnå det de gerne vil.
- På ICI MindCoacuddannelsen lærer du grundlæggende induktions og suggestionsteknikker, og oplever gennem øvelser, teori og refleksion hvordan de kan sættes i spil i coaching-sessionen som et kraftfuldt aktiv.
- Vi vil udforske hvor i coaching-sessionen hypnose-teknikker kan være relevante og naturlige at anvende, og hvordan du som coach på en let og naturlig måde kan integrere suggestionsteknikker i din praksis.
- Derudover bygger vi videre på spejling og rapport som en afgørende forudsætninger for mindcoaching.

Målgruppe

Kurset er en level 3 uddannelse. Målgruppen for kurset er derfor erfarne coaches med international coach certificering (ICI/ICC/ICF) eller tilsvarende.

Dit personlige projekt

Som en central del af forløbet designer du din eget personlige undersøgelse af hvordan mentaltræning kan integreres i et coaching-forløb. Vi er de første i verden til at udforske den integration, så du bidrager til coachingens historie.

Tænk hvis du her kunne få et nyt værktøj, der kan løfte dig markant i din coachingpraksis!?



Træner

Int. Cert. ICI Master Coach Træner & Mentaltræner Jørgen Svenstrup.

"Efter jeg lærte mindcoaching åbnede der sig helt nye muligheder i mine coaching-sessioner. Idag kan fx fobier og angst ofte klares med en enkelt samtale - Vil du vide hvordan?"

Det får du på kurset "ICI Certificeret Mindcoach

- Grundlæggende kendskab til hypnose
- Konkrete hurtige induktionsteknikker
- Anvendelse af aktiv visualisering
- En kuffert med kraftfulde suggestioner
- Associeringsforstærkende teknikker
- Nye coaching modeller
- Ideer til anvendelse af rekvisitter i sessionen
- Nyeste evidens indenfor hypnose og placeboforskning
- Anvendelse af pre- og post suggestioner
- Afmytification af hypnose
- Dybt indblik i Mentaltræning som interventionsform
- ICI certificering samt EMP-certificering i hypnose på level 3 niveau.

Praktisk information

Antal deltagere

Vi kører med små hold på max 15 deltagere, hvilket skaber forudsætninger for optimal læring.

Varighed

Kurset varer 8 dage fordelt på 4 moduler (2+2+2+2).

Datoer og pris for næste afholdelse

Se aktuelle dator og priser på www.empowermind.dk

Undervisningen foregår i vores egne hyggelige lokaler lige udenfor København

EmpowerMind - Danmark
Poppelgaardvej 7, 2860 Søborg

OBS: Holdet følger Mentaltræneruddannelsen, det kræves derfor du mentaltræner aktivt i hele uddannelsesperioden.