



EmpowerMind Coachuddannelser er verdens stærkeste uddannelser indenfor coaching og coachende lederskab. Her ser du de overordnede kvaliteter vi kan tilbyde dig, som også omfatter international certificering i coaching og i management.

EmpowerMind Danmark er den danske afdeling af EmpowerMind International, og er samtidig det Danske ICI Member Institute, der er lisenseret til at certificere coaches indenfor verdens mest krævende og ambitiøse certificeringssystem.

## Her er hvad vi kan tilbyde dig...



ICI står for "International association of coaching institutes", og i Danmark er EmpowerMind blevet udvalgt til at være "Danish ICI member institute", og derfor certificerende myndighed i Danmark. ICI sætter nye høje standarder for coachcertificeringer, og derfor er det fremover ICI's standarder EmpowerMind følger.



EMP står for EmpowerMind International, og er en global organisation, der tilbyder en række af verdens mest ambitiøse uddannelser indenfor empowerment skabende personlig og faglig udvikling. EMP-academi accreditation concept, følger ICI's standarder i Coaching.



Vores Coachuddannelser er udviklet og kvalitetssikret af Human Coaching network.

- EmpowerMind tilbyder uddannelser i coaching som kan give dig tre internationalt anerkendte certificeringer. Det betyder, at du kan praktisere overalt i verden med den faglige anerkendelse og fælles standard, som certifikatet giver dig.
- Uanset om du leder dig selv eller andre, får du en grundig, praksisorienteret og direkte anvendelig coachuddannelse, som løfter dig til højeste niveau i dit personlige lederskab.
- Coachuddannelserne hos EmpowerMind er idag verdens stærkeste, på grund af et helt særligt fokus på deltagerens egen proces. Du opnår med andre ord et markant højere refleksions- og bevidsthedsniveau, der vil komme dig til gode i enhver fremtidig udfordring.
- Derudover øger du dine kommunikationskompetencer, din evne til at lytte aktivt, dit eget bevidsthedsniveau, din bevidsthed om hvordan du virker på dine omgivelser, og får iøvrigt sat fokus på lige præcis dét der er vigtigt for dig i dit liv!



## Oversigt over EmpowerMind Academy Accreditation program

Vi vil være de bedste på markedet - derfor er det ambitiøst

Du kan selv sammensætte dine uddannelsesaktiviteter og samle tilstrækkeligt med point til at opnå vores højeste niveau; EMP-Master, der samtidig giver dig ICI-master certificering. Coaching niveau 1 & 2 vil i de fleste tilfælde være en forudsætning. Her er den proces vi anbefaler:

**Niveau 1:** Coach basic ICI - 7 dage fordelt på 3 moduler (3+2+2) over 4 måneder.

Giver international ICI basis coach certificering.

Dkr. 28.900 ekskl. moms  
Dkr. 36.125 inkl. moms

### Kompetenceniveau på niveau 1:

Du får grundlig indsigt i den coachende tilgang, kan føre en coachende samtale, igangsætter din egen udviklingsproces, og lærer en række grundlæggende coaching-værktøjer.

**Adgangskrav:** Parathed til forandringer. Obligatorisk screening-samtale.

**Niveau 2:** Professionel Coach - 7 dage fordelt på 3 moduler (3+2+2) over 3 måneder.

Giver int. ICI advanced coach certificering:

Dkr. 24.600 ekskl. moms  
Dkr. 30.750 inkl. moms

**SPAR 11.000,- ved køb af niveau 1+2**

### Kompetenceniveau på niveau 2:

Du kan arbejde som professionel coach i ind- og udland, med den faglige anerkendelse certifikatet giver dig. Du bliver løftet til højeste niveau i dit personlige lederskab, kan agere som coachende leder, og navigere sikkert i feltet mellem lederskab og coachende lederskab. Du har indgående kendskab til organisationen som perspektiv. Du fortsætter din personlige udviklingsproces og udvider din bevidsthed om dig selv og din virkning på andre - og får en oplevelse for livet!

**Adgangskrav:** Niveau 1 Coach Basic eller tilsvarende.

**Nu er du professionel coach, og kan fortsætte din specialisering efter dit behov, f.eks.:**

**Niveau 3:** Professionel teamcoach, Stresscoach, Mindcoach, Resilienscoach, Businesscoach.

Hver med 8 dage fordelt på 4 moduler. Priser fra

Dkr. 14.900 ekskl. moms  
Dkr. 18.625 inkl. moms

**Kompetenceniveau:** Læs særskilt på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)

**Adgangskrav:** Niveau 1 & 2 eller tilsvarende certificering (ICI, ICC, ICF)

Du kan ligeledes blive realkompetencevurderet, og anvende dine relevante uddannelser - f.eks. anerkendte kurser i NLP, hypnose, terapi, proceskonsulent etc. - til at nå masterniveauet. Realkompetencevurdering inkl. relevant ICI og/el. EMP certifikat koster kun Dkr. 6000 ekskl. moms.

*"En livsberigende personlig rejse fuld af lys, tro og muligheder. En åbenbaring i forhold til mit fremtidige liv - Tak af hjertet tak!"*

**Christina Lindemann Banke**  
Kommunikationskonsulent  
Syddansk universitet

Se alle aktuelle datoer for vores uddannelser på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)

## Er jeg målgruppen ?

Coachuddannelserne henvender sig bredt til alle, som ønsker at tilegne sig coachens teknikker. Hos EmpowerMind mener vi at det er en fordel, hvis vores undervisningshold er sammensat af forskellige typer, med forskellige kompetencer og syn på verden. For det er ikke mindst i mødet med "den fremmede", at man som coach udfordres fagligt. Uddannelsen henvender sig derfor ikke kun til dig, som ønsker at virke som professionel coach. Den er lige så relevant for dig, som ønsker at benytte coachens redskaber på dit arbejde som f.eks. leder eller inden for HR, eller for dig, der har som mål at styrke dine evner som samtale- og sparringspartner.

### Ledere

Som leder vil du få værktøjer til at udvikle dine medarbejdere, arbejde med værdier, gennemføre effektive målsætningsprocesser, løse konflikter og skabe stærke team. Coaching er fremtidens ledelsesform, hvor du udvikler dine medarbejders potentiale, fremfor at klare det hele selv. Du får samtidig en unik mulighed for at udvikle dit personlige lederskab gennem processen.

### HR-Ledere/medarbejdere

Coachingværktøjerne kan sikre medarbejderfærdigheder samt øge sikkerheden ved ansættelser, sikre effektive medarbejderudviklingssamtaler/karriereplaner og skabe trygge forhold under svære samtaler kombineret med et forstærket fokus på organisationens og den enkeltes mål og resultater. Endvidere vil HR-afdelingen bedre kunne afdække behov i organisationen, hjælpe med målsætningsprocesser og effektivt afhjælpe konflikter i organisationen.

### Konsulenter/rådgivere

Som konsulent/rådgiver vil du blive bedre til at skabe klare målsætninger, afdække værdier og hjælpe med udviklingen af stærke handlingsplaner. Du vil få indsigter og værktøjer, så du effektivt kan styre forandringsprocesser baseret på kundens ønsker. Du vil få øget indsigt i menneskers psykologi og kunne bruge coaching til at bearbejde overbevisninger samt skabe en tryk stemning eller god kemi under dine rådgivningssamtaler. Du vil derfor i højere grad kunne sikre dig, at dine klienter får det resultat de ønsker.

### Projektledere

Projektledere har brug for at kunne skabe fælles mål og værdier for team, som ofte har deltagere med forskellig baggrund, kombineret med loyalitet over for oplæg fra den øverste ledelse. Projektlederen befinder sig ofte i et spændingsfelt mellem mange forskellige interesser og vil her have stor glæde af coachingværktøjerne.

### Kommunikation

Journalister og andre, der arbejder med formidling, samtale og interview, kan gennem den coachende samtaleteknik og andre værktøjer nå en ny dybde i samtalen, så fokuspersonen åbner op til nye sider.

### Behandlere f.eks. psykologer, læger, sygepl. og terapeuter.

Du kan bruge coachingteknikker til at supplere de kompetencer som du allerede har i at arbejde med mennesker. Specielt vil du lære metoder til at sætte dig selv uden for samtalen, undgå følelsesmæssig klapring, og opleve styrken i at fokusere på ressourcerne og mulighederne i stedet for problemerne.

### Pædagoger, undervisere, vejledere

Coaching er faktisk at lære den, der coaches at lære om sig selv, om andre og om livet. Gennem øget bevidsthed og øget selvindsigt kan du skabe radikale nye muligheder for at håndtere hverdagens udfordringer på mere hensigtsmæssig vis, reducere konflikterne og øge glæden. Det er med andre ord en rejse for livet, ikke kun du selv selv, men også dine børn og andre nære relationer vil nyde godt af.

### Forældre/partnere

Som forældre og partner vil du få kraftfulde redskaber til at øge graden af trivsel i familien og livet iøvrigt. Gennem øget bevidsthed og øget selvindsigt kan du skabe radikale nye muligheder for at håndtere hverdagens udfordringer på mere hensigtsmæssig vis, reducere konflikterne og øge glæden. Det er med andre ord en rejse for livet, ikke kun du selv selv, men også dine børn og andre nære relationer vil nyde godt af.



Uddannelserne består af en række intensive moduler, hvor hvert enkelt modul byder på en effektiv kombination af teori, demonstrationer, værktøjer og masser af træning. Undervisningsformen har vist sin styrke i over 50 lande, hvor der i dag findes over 8000 certificerede ICC, ICI & EMP-coaches.

Hvad angår det konkrete indhold, så er vi meget bevidste om ikke at fortælle dig for meget, fordi den proces du skal igennem, pr. definition virker bedst, når du går til den uden forhåndsviden.

I sagens natur skal du dog forvente, at du vil komme til at arbejde målrettet med personlige processer, hvor du udforsker dig selv. Undervejs vil du blive coachet og møde udfordringer som kontroltab og frustrationer. For som Empowerind certificeret coach eller leder, skal du kunne genkende disse tilstande og vide, hvordan du skal forholde dig i den vanskelige samtale, eller når den du coacher, bliver meget berørt.

*"Du opnår færdigheder og indsigter som er universielle i forhold til andre mennesker og i forhold til dig selv"*

**Benny Nielsen**  
Regionschef - COWI

### Kendetegnende for Coachuddannelserne er

- Uddannelserne bygger på de nyeste procesorienterede og emotionelle læringsprincipper og giver dig adgang til en række effektive og avancerede coachingværktøjer og metoder.
- Stort fokus på læring via praksiserfaringer.
- Metodisk undervisning, hvor den enkelte kursists mål står i centrum, når metoderne skal afprøves.
- Vores hold er på maks. 15 deltagere med en hovedunderviser og en eller to certificerede undervisningsassistenter.
- Personlig feedback.
- Under hele uddannelsesforløbet modtager du selv coaching. Uddannelsen er således også et udviklingsforløb, hvor du får klarhed over dine egne drømme og målsætninger.

### Forberedelse

Din bedste forberedelse består i at møde op med åbent sind og masser af gåpåmod. Der er altså ikke noget forberedende pensum, hvilket er helt i uddannelsens ånd. For selv om du undervejs vil blive præsenteret for en række teorier og empirisk viden, så bygger kurset først og fremmest på procesorienterede og emotionelle læringsprincipper. Det vil bl.a. sige indlæring via guidede praksisøvelser.

### Certificeringskrav

For at sikre optimal forudsætning for at certificere de bedst tænkelige coaches bliver du indkaldt til en obligatorisk screeningsamtale, før din tilmelding endeligt godkendes. Sidste modul i hver uddannelse er et certificeringsmodul, og erfaringsmæssigt vil ca. 10-15% ikke bestå. Disse får individuelle opgaver og får mulighed for at prøve igen ved en senere lejlighed.

Tilmeld dig vores uddannelser på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)

### Det får du på EmpowerMind coachuddannelser

- Stærke undervisningsmoduler (9-18)
- Træningsaftener
- EMP point svarende til ECTS point, der leder til Master
- Din personlige EmpowerMindCoach gennem hele forløbet
- Fokuspersoner du kan øve dig på
- Solid træning under hele coachuddannelsen
- Skriftlig og mundtlig eksamination
- Int. ICI certificering svarende til niveau
- En gennemgribende personlig udvikling
- Et inspirerende netværk for livet
- Sund og lækker forplejning på alle kursusdage

### Praktisk information

#### Betal i rater

Mulighed for betaling i rater.  
Kontakt EmpowerMind på 70 220 227 for yderligere information.

#### Støtteligheder

Som lønmodtager kan du spare skatten ved at få kursusafgiften trukket fra din bruttoløn. Ring 70 220 227 og hør mere.  
Er du privatbetaler, vil vi tilbyde dig en yderligere rabat på 15%.  
Flere støtteligheder på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)

#### Undervisningen foregår i vores egne hyggelige kursuslokaler lige udenfor København

EmpowerMind  
Poppelgaardvej 7  
2860 Søborg

Alle priser er vejledende.  
Gældende priser på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)



*"Uddannelsen har kickstartet en mental udviklingsproces, der aldrig stopper.  
- En uundværlig rejse mod nye spændende destinationer!"*

**Dennis Hørmann**  
Fundraiser



Vores Trænere  
Internationalt certificerede ICI Master Coach Trainers  
**Mitzi Svenstrup, Klaus Tindborg & Jørgen Svenstrup**

Med flere tusind timers erfaring som coaches og internationalt certificerede Coach trænere, er vores Mastertrænere din garanti for kvalitet.

De er alle efterspurgte trænere og foredragsholdere - Jørgen også på den internationale coachingscene, og de er dybt optagede af at udvikle og facilitere den personlige læringsproces, der efter deres mening bør være en forudsætning for at kunne støtte andre i deres udvikling, uden at komme til at stå i vejen selv.

Denne udforskning har resulteret i en unik lærings-proces (PITAL), der sikrer EmpowerMinds kursister globalt. Specielt ved at læring og igangsatte positive forandringer, forankres direkte i den enkeltes adfærd og identitet, og dermed gøres langtidsholdbare. Jørgen Svenstrup er medlem af HCN's Board of Directors, og leder den arbejdsgruppe, der skal udbrede "Procesorienteret Induktiv Tilstandsbundet Aktions Læring" (PITAL) til HCN trænere i hele verden.

**Se alle aktuelle datoer for vores uddannelser på [www.empowermind.dk](http://www.empowermind.dk)**

### **Personlig og faglig karriereudvikling**

Vores vision er at **udvikle mennesker** til et højere bevidsthedsniveau. Dermed opnår du **bedre performance**, forbedring af dine intelligenser, **større tilfredshed** og bedre udnyttelse af dit iboende potentiale. Vi arbejder derfor med de **stærkeste værktøjer** indenfor personlig og faglig udvikling. Alle vores forløb er **designet** så du får nøjagtigt det udbytte du definerer, hvad enten det er ét af **vore stærke uddannelsesforløb**, eller det er et individuelt forløb indenfor coaching eller **mentaltræning**. Endelig kan EmpowerMind tilbyde foredrag, forretnings- og organisationsudvikling, teamudvikling samt **konflikthåndtering** og procesfacilitering.